

ビーンズタルト



材料名	分量 (g)	下処理	作 り 方
* すりりん白花	40	解凍する	①すりりん白花にAを加えよく混ぜる ②①に蒸しレッドキドニー混ぜる ③給食用タルトに、②を入れ220℃12分焼く ④粗熱が取れたら、粉砂糖を散らす
* 蒸しレッドキドニー	8		
* 生クリーム	A 3		
* 三温糖	A 3		
* 塩	A 0.1		
粉砂糖	少々		
* 給食用タルト	1枚		

* は給食会取扱商品です。

栄養価 (参考値)

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分相当量 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	VA μgRAE	VB1 mg	VB2 mg	VC mg	食物繊維 g
161	4.5	5.2	0.1	22	27	1	0.4	11	0.08	0.05	0	4