

L 生きる力をはぐくむ食育紙芝居

No	タイトル	対象	内容	枚数	制作者	制作年
L-1	 (感謝・マナー) きこえたね！ いただきます	小学校 下学年	「どうして食べる前には「いただきます」っていうんだろう？」。レストランにやってきたなっちゃんは不思議そうです。そこへ、なっちゃんの「いただきます」を聞いたコックさんがニコニコしてやってきました。食育の目標:「食べたいもの、好きなものが増える」「お腹がすくリズムがもてる」「一緒に食べたい人がいる」	12	服部幸應 監修 (株)メイト	2008年
L-2	 (クッキング) おふくちゃんのおいしいごはん	小学校 下学年	ご飯を炊くのがとても上手なおふくちゃん。ある日、3つ目のおばけに変身したためきの子も達が、森へおふくちゃんを連れて行きました。ためきの子も達は、おふくちゃんにいっしょに美味しいカレーを食べるためのご飯を炊いて欲しかったのです。食育の目標:「食事づくり、準備にすすんでかかわる」「食べ物を話題にする」「食べたいもの、好きなものが増える」	12		
L-3	 (もったいない・食べ物のおやいや もったいない) おやいや もったいない	小学校 下学年	ライオンの王様は、家来にいつもあれもこれもとたくさん料理を注文します。そして少しずつ食べては「おなかいっぱい！」と残してしまいます。ある日、いつものように残していると「もう食べるものがありません」と家来が悲しそうにいました。食育の目標:「食べ物を話題にする」	12		
L-4	 (好き嫌い・食選力) はなたろうとあかべい	小学校 下学年	赤い食べ物ばかりを食べる赤鬼のあかべえ。この日も、あかべえに赤い食べ物を取られてしまい、村の人は困っていました。そこで、村に住むはなたろうがあかべえと相撲で勝負をすることになり…食育の目標:「食べたいもの、好きなものが増える」「お腹がすくリズムがもてる」「一緒に食べたい人がいる」	12		
L-5	 (味覚) おいしいランドのたんけんたい	小学校 下学年	なおくと飼い猫のフウタは、大の仲良し。甘いものばかりが大好きななおくに、フウタが「おいしいランドへ探検に連れて行ってあげる！」と魔法をかけました。すると…食育の目標:「食べたいもの、好きなものが増える」	12		

M 食育紙芝居 たべるこそだつこげんきなこ

No	タイトル	対象	内容	枚数	制作者	制作年
M-1	 たべものランドのおまつりだ	小学校 下学年	色々な食べ物に出会ったさきさんは、食べ物が自分の体を作り、元気にしてくれることを知ります。(食べ物の働き)	12	教育画劇	2009年
M-2	 あさごはんでもりもりげんき	小学校 下学年	寝坊して、朝ごはんを食べないで遠足に出かけたかば君は、歩けなくなってしまいます。(朝ごはんの大切さ)	12		
M-3	 きんびらたろう	小学校 下学年	鬼退治に出かけた太郎は、奥歯をかみしめれば力がぐっとわいてくる…というおばあちゃんの言葉を思い出し…。(よくかんで味わう)	12		
M-4	 おひめさまのカレーライス	小学校 下学年	ピーマンが大嫌いだったお姫様はコックさんからピーマンカレーを作ってもらい食べることができました。(すきらい)	12		
M-5	 がいこつめがね	小学校 下学年	こうへい君が、体の中の骨が透けて見えるめがねで色々な動物を見てみました。(丈夫な骨を作る)	12		
M-6	 ジュンペイのウンチ	小学校 下学年	ウンチがでないジュンペイ君。何でも食べて、運動して…かたつむりのデカみたいにうまくいかな？(うんちのはなし)	12		

**N 行動科学に基づいた食育紙芝居 「にがてな食べ物にチャレンジ！！」**

N-1		にがてな食べ物にチャレンジ!!	小学校 下学年	主人公のお茶太郎くんには、にがてな食べ物がたくさんあります。しかし、にがてな食べ物が出たときに、お茶太郎くんはがんばって、いろいろな「工夫」をしてにがてな食べ物にチャレンジします。給食を残さず食べられたお茶太郎くんは、残さず食べると起こるいろいろな「いいこと」に気づきます。最後には何の工夫もせずに、にがてな食べ物を食べられるようになり、給食を残さなくなります。	1日4枚 ×5日	健学社	2013年
-----	--	-----------------	------------	---	-------------	-----	-------

**O 食育紙芝居 みんなで食べるとおいしいね!**

O-1		くいしんぼうの パークパク	小学校 下学年	おいしいものを見つけると、同じ物ばかりおなかいっぱい食べてしまうパクのパークパク。チョコレートを食べ過ぎて、丸くて茶色のチョコレートみたいになってしまいました。さあ、どうしたら元の姿に戻れるのでしょうか。	8		
O-2		ゆっくりよくかみ おおかみくん	小学校 下学年	パークパク園でのお昼ごはん。おおかみくんはいつものようによく噛まず、すごいスピードで食べてあそびにいつてしまいました。あとから来たひつじさんやうさぎさんとあそんでいると、おおかみくんは急におなかが痛くなって…。	8		
O-3		これなあに?	小学校 下学年	「ちくわってどこになっているの?」。お手伝いをしながらしんちゃんが聞くと、「うみのおさかなだったのよ」とお母さん。しんちゃんの頭の中でちくわが泳ぎだし…。そして、おでんになったちくわが、畑や山からやって来たお鍋の中の友だちをしんちゃんに紹介します。	8	メイト	2013年
O-4		たのしいおまつり、なにを食べる?	小学校 下学年	「おりひめさまとひこぼしさまのおまつり、なーんだ? たなばたにまつりに食べる「そ」のつくもの、なーんだ?」四季折々の年中行事について、子どもたちとたのしくやりとりしながら、行事の由来と行事食について伝えます。	12		
O-5		ごはんでげんき げんきびん	小学校 下学年	でんきがまちゃんとお鍋ちゃんが朝ごはんを作っています。「ぐつぐつ ぶっー おいしいごはんができたよ!」「ぐつぐつ ほわーん おいしいみそしるができたよ!」でも、だれも起きてきません。そこで、2人はそと台所から飛び出して、ごはんを食べてくれる人を見つけに出かけました。	8		

**Z その他**

No	タイトル	対象	内容	所要時間	制作者	制作年
Z-1	 バイキング用 盛り付け大皿		サイズ:510mm×350mm			
Z-1-①	 バンケット用 卓上盆小判皿		サイズ:400mm×270mm			
Z-1-②	 角盆 手無し プレーン		サイズ:500mm×375mm			
Z-2	 チーバくん型 抜き		サイズ:幅(チーバくん鼻先端から耳)100mm 長さ(チーバくん身長)120mm 深さ25mm 容量 およそ170ml		不明	不明