

じゅんむぎ

たっぷり



純麦 食物繊維 6g

(純麦100g当たり)

主食だから 摂りやすい



①お米そっくり加工

大麦を2つに切断、黒条線(中心にある黒い筋)を除いてあります

②北陸産大麦『ファイバースノウ※』を使用

※ファイバースノウは色が白く、麦独特の香りが少ないことが特長です

大麦は 炊き増え かさ増し します

大麦 1 水 2~2.5 約2.5~2.8倍



白米 1 水 1.2~1.4 約2.1~2.3倍



栄養成分表示(100g 当り)

エネルギー	342kcal
たんぱく質	6.6g
脂質	1.3g
炭水化物	79.0g
- 糖質	73.0g
- 食物繊維	6.0g
食塩相当量	0g

原材料名	大麦(国産)
規格	600g
保存方法	直射日光・湿気を避け常温で保存してください
製造者	株式会社はくばく 山梨県南巨摩郡富士川町最勝寺1351



大麦・雑穀 レシピ集



和・洋・中 ごはん以外のレシピも多数掲載中

<https://www.hakubaku.co.jp/recipe/>

ご注文
お問合せ

公益財団法人 千葉県学校給食会

千葉県千葉市美浜区新港61番地 TEL 043-242-8621 FAX 043-247-4901