



## 武州養蜂園

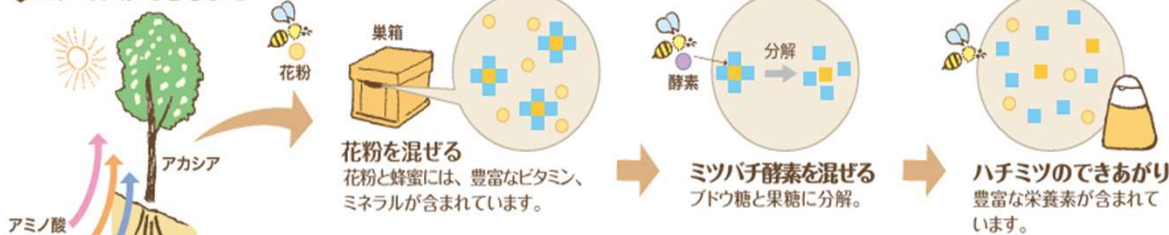


次ページにはメーカーからのパンフレットがございます。  
来年度はぜひお立ち寄りください。

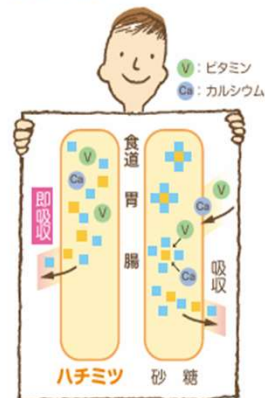


ハチミツを知る

ハチミツができるまで



ハチミツと砂糖  
吸収のちがい



砂糖は体内にあるビタミンやカルシウムを消費してしまふ。

成分表 (7訂増補食品成分表 2015 より)

成分 (100g中)	エネルギー		タンパク質	脂肪	炭水化物	食物繊維	灰分	無機質							ビタミン											
	kcal	kJ						g	mg	μg	mg	μg	mg	μg	mg	μg	mg									
ハチミツ	294	1230	0.2	0	79.7	0	0.1	7	13	2	1	4	0.8	0.3	0.04	0	0	0	0	0	0.01	0.01	0.2	3	1	0.05
白砂糖	384	1607	0	0	99.2	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

植物は花粉を受粉してくれるミツバチの為に、花から甘い蜜を分泌しています。花蜜には、太陽と大地で培われたミネラル、ビタミンなどの栄養素がバランスよく豊富に含まれています。

PureHoney

給食用  
はちみつ  
《ウクライナ産》



- 品名：給食用はちみつ【純粋はちみつ】8g
- 規格荷姿：8g × 40袋
- 保存方法：常温保存
- 賞味期限：2年

●ハチミツは、体内のビタミンB1やカルシウムを消費することなく、即エネルギーに変わります。育ち盛りのお子様の甘味料として最適です。パンやホットケーキにつけるととても美味しく頂けます。またヨーグルトソースや紅茶の甘味料などでも美味しくお召し上がりいただけます。

●栄養分析(100g当り)

エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム
294kcal	20g	0.2g	0g	79.7g	0.1g	6.0mg	18.0mg	1.0mg
リン	鉄	ビタミンA	ビタミンE	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食物繊維相当量
4.0mg	1.0mg	0iu	0mg	0mg	0.01mg	0mg	0.1g	0.02g

●アレルギー物質：なし

武州養蜂園

ハチミツでご飯を  
美味しく炊く方法



★量の目安  
お米2合で  
小ぎ1杯

★ハチミツの裏技!!

お米をといた後、ハチミツを混ぜた水に2時間漬けておくだけです。ハチミツに含まれるブドウ糖と果糖は浸透性がよく、保水性を高めます。また、でんぷん分解酵素のアミラーゼが炊飯中に米のでんぷんを分解し、ブドウ糖に転化することから、ツヤが出てふっくらと炊け、米の甘みが増すということのようです。

レモン&ハニー

食物繊維入り

- 名称：レモンハニー 15g【フルーツ&ハニー】
- 規格荷姿：15g × 40袋
- 保存方法：常温保存
- 賞味期限：6ヶ月
- 原材料名：蜂蜜、水溶性食物繊維、レモン果汁/酸味料、グル化剤(ペクチン)、(一部にりんご含む)

アップル&ハニー

食物繊維入り

- 名称：アップルハニー 15g【フルーツ&ハニー】
- 規格荷姿：15g × 40袋
- 保存方法：常温保存
- 賞味期限：6ヶ月
- 原材料名：蜂蜜、水溶性食物繊維、リンゴ果汁/香料、酸味料、グル化剤(ペクチン)、ビタミンC

●純粋ハチミツを主原料とし、天然ペクチンなどの天然原料を使った栄養豊富な食品です。ハチミツジャムは、パンにつけるととても美味しく頂けます。またヨーグルトソースや紅茶の甘味料などでも美味しくお召し上がり頂けます。

●栄養分析(100gあたり)

エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維
300kcal	23.5g	0g	0g	76.5g (糖質 73.5g 食物繊維 3.0g)	0.04g

●アレルギー物質：リンゴ

●純粋ハチミツを主原料とし、天然ペクチンなどの天然原料を使った栄養豊富な食品です。ハチミツジャムは、パンにつけるととても美味しく頂けます。またヨーグルトソースや紅茶の甘味料などでも美味しくお召し上がり頂けます。

●栄養分析(100gあたり)

エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維
290kcal	25.9g	0g	0g	74.1g (糖質 71.1g 食物繊維 3.0g)	0.04g

●アレルギー物質：リンゴ